

15:00 - 15:55 Uhr Politische Diskussionsrunde
Teilnehmer
 - Professor Dr. Rita Süßmuth, Berlin, Schirmherrin
 - Hildegard Kaltenstadler, Würzburg, Ehrenpräsidentin BfO
 - Christoph Nachtigäller, Bundesgeschäftsführer a.D. Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe, Düsseldorf
 - Karin Niederbühl, VdAK, Siegburg
 - Professor Dr. Johannes Pfeilschifter, Tagungspräsident und Vizepräsident DVO, Essen
 - Karin Jöns, Mitglied des Europ. Parlaments (angefragt)

15:55 - 16:00 Uhr Ankündigung des 9. Patientenkongresses 2009

16:00 - 16:30 Uhr Pause

16:30 - 18:00 Uhr parallele Workshops (zertifiziert - eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig)
 Knochendichtemessung: Welche Verfahren gibt es, was leisten sie? Dr. Ulrich Deuß, Köln

Was ist sinnvoll und machbar in der Osteoporose-Therapie?
 Optimale Therapie unter Budget-Bedingungen
 Dr. Ralph-D. Köhn, Essen

Patienten-Schulungsprogramme für Osteoporose
 Dr. Monika Bode, Nümbrecht

Wie schütze ich meine Knochen bei Einnahme von kortisonartigen Präparaten (Corticoide)?
 Dr. Sebastian Lederbogen, Essen

Parallel

10:30 - 13:00 Uhr „Meet the Expert“ (Osteoporose-Sprechstunde)
 und
 14:00 - 16:30 Uhr
 Workshop-Räume
 PD Dr. Walter Faßbender, Kempen
 Dr. Hermann Schwarz, Freudenstadt

9:00 - 18:00 Uhr Osteoporose-Sturzrisiko-Parcours
 mit vielfältigen Messungen und Tests durch
 Dr. Gerhard Schöppe, Dr. Andreas Waubke,
 Dr. Andreas Helfenstein
 Orthopädische Praxis am Stadtwaldplatz, Essen

4 x à 30 Minuten
„So halten Sie Ihre Knochen in Schwung“ - Bewegungstraining
 mit der Tanz- und Bewegungspädagogin Dagmar Pollnow-Meding (Rock'n Roll Wellmeisterin 1982)
 Raum und Uhrzeiten können Sie dem Tagesprogramm vor Ort entnehmen

9:00 - 18:00 Uhr Industrieausstellung

Allgemeine Informationen

Veranstaltungsort Philharmonie Essen
 Huyssenallee 53, 45128 Essen
 Telefon 02 01 - 81 22 - 84 01
 Telefax 02 01 - 81 22 - 84 09
 www.philharmonie-saalbau.de

Veranstaltungsdatum Samstag, 11. Oktober 2008

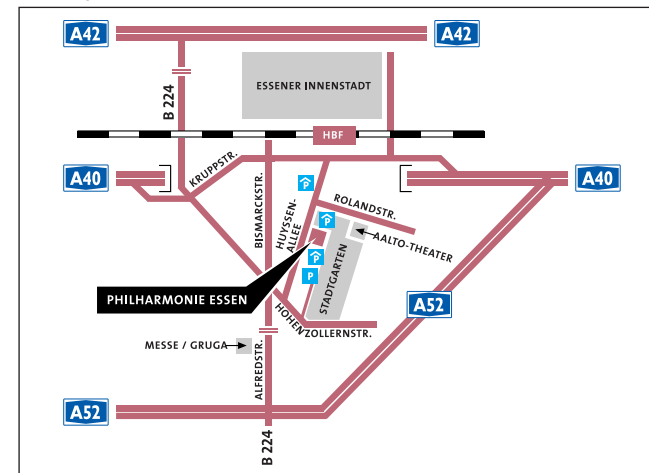
Eintritt **kostenfrei**

Veranstalter Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
 Kirchefeldstr. 149, 40215 Düsseldorf
 Telefon 02 11 - 30 13 14 - 0
 Telefax 02 11 - 30 13 14 - 10
 www.osteoporose-deutschland.de
 www.welt-osteoporosetag.de
 info@osteoporose-deutschland.de

Tagungspräsident Professor Dr. med. Johannes Pfeilschifter
 Alfried Krupp Klinikum Essen
 Lutherhaus
 Klinik für Innere Medizin III
 Hellweg 100, 45276 Essen
 Telefon 02 01 - 8 05 - 18 47
 Telefax 02 01 - 8 05 - 21 85

Kongressorganisation Sabine Habicht PR Service
 Oberer Schrankenplatz 9, 88131 Lindau
 Telefon 0 83 82 - 27 50 56
 Telefax 0 83 82 - 27 50 57
 SHabicht@t-online.de

Anreiseplan



AMGEN

Das größte Biothechnologie-Unternehmen der Welt.



Leben mit intelligenten
 Medikamenten

www.amgen.de

EINLADUNG

8. Patientenkongress Welt-Osteoporose-Tag



Samstag, 11. Oktober 2008
 09.00 Uhr - 18.00 Uhr · Eintritt frei !

Philharmonie Essen



in Kooperation mit

Alfried Krupp Klinikum Essen
 Lutherhaus

eine Veranstaltung des
 Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
 Dachverband für Osteoporose Selbsthilfegruppen
 und des Alfried Krupp Klinikums Essen



Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Schirmherrschaft für den diesjährigen 8. Patientenkongress des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose (BfO) zu übernehmen, ist für mich - als Schirmherrin der Nationalen Initiative gegen Osteoporose (NIO) - eine besondere Ehre und Freude.

Ist der Kongress doch, als wichtigste öffentliche Veranstaltung zum Welt-Osteoporose-Tag 2008 in Deutschland, von nicht hoch genug einzuschätzender Bedeutung - nicht nur für die 7,8 Millionen Osteoporose-Patientinnen und -Patienten in Deutschland, sondern für die gesamte Solidargemeinschaft. Denn wir alle sind Betroffene: Wenn nicht direkt, dann indirekt als Träger der Behandlungs- und Folgekosten für dieses chronische Leiden, das im Gegensatz zu anderen großen Volkskrankheiten noch viel zu wenig Gehör und Beachtung findet.

„Ich bin betroffen - mit Osteoporose leben!“ - lautet daher auch das Motto des diesjährigen Kongresses. Der Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose (BfO), als größte Selbsthilfeorganisation auf dem Gebiet der Osteoporose in Deutschland, richtet ihn in enger Zusammenarbeit mit dem wissenschaftlichen Dachverband Osteologie (DVO) aus, der sich seit vielen Jahren, u.a. durch die Erstellung von anerkannten Behandlungsleitlinien für das Krankheitsbild der Osteoporose, von wissenschaftlich-ärztlicher Seite für eine Verbesserung der Versorgungssituation in Deutschland einsetzt. Diese wegweisende Kooperation von Wissenschaftlern, Ärzten und Patienten in einem öffentlichen, meinungsbildenden Kongress ermöglicht, was ich als oberstes Primat eines erfolgreichen und nachhaltigen Einsatzes zur Verbesserung der Versorgung in Deutschland als grundlegend notwendig erachte:

Eine wissenschaftlich fundierte, umfassende Aufklärung über das Krankheitsbild der Osteoporose und ihrer Behandlungsmöglichkeiten, die explizit die Beachtung der Situation der Betroffenen einbezieht.

Dies allein kann den Grundstein für eine gesamtgesellschaftliche Anerkennung von Osteoporose als ernstzunehmender Volkskrankheit legen, der verstärkt auch (gesundheits-)politisch adäquat zu begegnen sein wird.

Ich danke daher dem Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose (BfO) und dem Kongresspräsidenten Professor Johannes Pfeilschifter vom Alfred Krupp Klinikum in Essen ganz herzlich für ihr zukunftsweisendes Engagement und wünsche uns allen eine erfolgreiche Veranstaltung mit vielen weitreichenden Impulsen.

Prof. Dr. Rita Süßmuth
Schirmherrin



Grußworte

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie bereits zum 8. Patientenkongress Osteoporose des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e.V. (BfO) anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages einladen können.

Das Motto zum Welt-Osteoporose-Tag lautet in diesem Jahr „Ich bin betroffen - mit Osteoporose leben!“. Mit diesem Thema möchten wir Osteoporose-Patienten auffordern, ihre Erkrankung zu akzeptieren und aktiv mit ihr umzugehen - sowohl präventiv wie auch kurativ. Gleichzeitig ist es wichtig, dass wir als Gesellschaft die Erkrankung Osteoporose anerkennen, sie nicht auf das Gleis einer „Alterserkrankung“ abschieben - sondern Osteoporose als eine Erkrankung sehen, die uns alle betreffen kann und gegen die wir aktiv vorgehen müssen.

Birgit Eichner, Präsidentin
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Als eine der großen Volkskrankheiten unserer Zeit hat die Osteoporose für das Gemeinwesen und den Sozialstaat die gleiche Bedeutung wie etwa Diabetes oder Herz-Kreislauferkrankungen. Doch scheint es, als würde die Krankheit in unserer Gesellschaft immer noch viel weniger wahrgenommen. Viele kennen zwar den Begriff der Osteoporose, aber haben keine klare Vorstellung davon, was es heißt, mit einer Osteoporose und ihren Folgen zu leben. Umso wichtiger ist es, dass Osteoporose-Experten und Betroffene gemeinsam in der Öffentlichkeit wissenschaftlich fundierte Aufklärung leisten: Zum Krankheitsbild, seinen Ursachen und Folgen, den anerkannten Methoden der Diagnostik und der Therapie, und den Möglichkeiten der Selbsthilfe.

Vor diesem Hintergrund ist es nur folgerichtig, dass der BfO - als größter Vertreter der Osteoporose Selbsthilfe in Deutschland - die inhaltliche Gestaltung seines Kongresses dieses Jahr in enger Zusammenarbeit mit dem Dachverband der wissenschaftlichen osteologischen Fachgesellschaften (DVO) ausrichtet. Ermöglicht wird die Ausrichtung durch das große Engagement ehrenamtlich tätiger Vertreter der Selbsthilfe und Experten, sowie durch das Alfred Krupp Klinikum Essen.

Ich wünsche Ihnen einen spannenden und erkenntnisreichen Kongress, in dem alle Facetten des „Lebens mit Osteoporose“ Beachtung und Gehör finden.

Prof. Dr. Johannes Pfeilschifter
Alfred Krupp Klinikum Essen, Lutherhaus



Veranstaltungsprogramm Philharmonie

Moderation: Sylvia Czapiewski, Radio Essen

9:00 - 10:30 Uhr **parallele Workshops** (zertifiziert - eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig)



S. Czapiewski, (Radio Essen), Moderatorin

Was ist die optimale Ernährung für meine Knochen?
PD Dr. Joachim Feldkamp, Bielefeld

Schmerzmedikamente bei Osteoporose:
Welches Medikament hilft wann?
Dr. Dieter Schöffel, Kusel

Der Fall des Falles: Wer vorbeugt fällt nicht
Prof. Dr. Michael Weiß, Paderborn

Haltungs- und Krafttraining bei Osteoporose -
Was ist nützlich - was ist gefährlich?
Seminar mit praktischen Übungen
Dr. Gernot Sölle und Mitarbeiter, Essen

10:30 - 11:00 Uhr **Pause**

11:00 - 11:30 Uhr **offizielle Eröffnung,**
Krupp-Saal
Grussworte
Professor Dr. Rita Süßmuth
Karin Jöns, Mitglied des Europ. Parlaments (angefragt)
Dr. Hermann Schwarz, 1. Vorsitzender des DVO
Dr. Karl Deiritz, Wiese e.V.
Professor Dr. Johannes Pfeilschifter, Tagungspräsident

11:30 - 12:00 Uhr **Plenarvortrag: Bedeutung der Osteoporose**
Professor Dr. Peyman Hadji, Marburg

12:00 - 12:30 Uhr **Plenarvortrag: Diagnostik der Osteoporose**
Professor Dr. Franz Jakob, Würzburg

12:30 - 13:00 Uhr **Vortrag: Behandlung der Osteoporose**
Professor Dr. Andreas Kurth, Frankfurt

13:00 - 14:00 Uhr **Mittagspause**

14:00 - 14:30 Uhr **Preisverleihungen**
(Medienpreis, OsteopoRose Preis)
durch Birgit Eichner, Präsidentin BfO

14:30 - 15:00 Uhr **Gesprächsrunde mit Patienten/innen**
Schwerpunktthema „Ich bin betroffen - mit Osteoporose leben!“

Für starke Knochen.



100 Kautabletten
NUR 18,20 €*

- Die Kautablette, die auf der Zunge zergeht
- Nur in Ihrer Apotheke

* unverbindliche Preisempfehlung

Calcium-Sandoz® D Osteo Kautabletten, Wirkstoffe: Calciumcarbonat/Colecalciferol-Trockenkonzentrat, **Anw.:** Vorbeugung und Behandlung von Vitamin D- und Calcium-Mangelzuständen bei älteren Menschen. Zur Unterstützung einer spezifischen Therapie zur Prävention u. Behandlung der Osteoporose. **Hinweis:** Enthält Aspartam, Sorbitol, Sucrose, partiell hydriertes Sojabohnenöl. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Apothekenpflichtig, Stand 01/2006, Sandoz Pharmaceuticals GmbH, Raiffeisenstr. 11, 83607 Holzkirchen.**

SANDOZ

Eine gesunde Entscheidung

**Sandoz - der Calcium-Experte
seit über 75 Jahren**