

Veranstungsprogramm Osnabrück-Halle

- 12:40 – 14:00 Uhr **Mittagspause**
- 13.50 – 14.00 „Bewegte Pause“ – Mach mit – Bleib fit
- 14.00 – 14.20 Plenarvortrag: **Behandlungskonzepte und neue therapeutische Möglichkeiten**
Professor Dr. Walter J. Fassbender, Düsseldorf (angefragt)
- 14.20 – 14.40 Plenarvortrag: **Osteoporose beim älteren Menschen – Vitamin D und mehr...**
PD Dr. Cornelius Bollheimer, Universität Regensburg
- 14.40 – 15.10 Lassen Sie sich überraschen
Osteoporose aus Sicht des Kabarettisten
... ein bisschen Spaß, Genuss und Motivation mit Dr. Florian Balkau, Osnabrück
- 15.10 – 15.30 **Ankündigung des 12. Patientenkongress 2012**
- 15.30 – 16.00 **Zusammenfassung – Highlights und Abschluss der Veranstaltung**
Birgit Eichner und Professor Dr. Dieter Lüttje
- Parallel
- 10.30 – 13.00 **Meet the Expert“ – Osteoporose-Sprechstunde**
2 regionale Orthopäden / 1 Gynäkologe
- 14.00 – 17.00
- 09.00 – 17.00 **Osteoporose-Messungen / Gesundheitstests und Industrieausstellung**

Anreiseplan

OsnabrückHalle
 Ansprechpartner
 Marion Frye
 Tel.: 0541 - 349016
 Fax: 0541 - 349018
 Schlosswall 1 - 9
 49074 Osnabrück



Allgemeine Informationen

- Veranstungsort** Osnabrück-Halle
 Ansprechpartner: Marion Frye
 Schlosswall 1 - 9, 49074 Osnabrück
 Telefon 0541 - 349016
 Telefax 0541 - 349018
 m.frye@osnabrueckhalle.de
 www.osnabrueckhalle.de
- Veranstungsdatum** Samstag, 15. Oktober 2011
 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
- Eintritt** **kostenfrei - ohne Anmeldung**
- Veranstalter** Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
 Kirchefeldstr. 149, 40215 Düsseldorf
 Telefon 0211 - 301314-0
 Telefax 0211 - 301314-10
 www.osteoporose-deutschland.de
 www.weltosteoporosetag.de
 info@osteoporose-deutschland.de
- Tagungspräsident** Professor Dr. Dieter Lüttje
 Klinikum Osnabrück GmbH
 Am Finkenhügel, 49076 Osnabrück
 Telefon 0541 - 405-0
 Telefax 0541 - 405-7299
 www.klinikum-os.de
 dieter.luetdje@klinikum-os.de
- Kongressorganisation** Sabine Habicht PR Service
 Wolfsried FE 5, 88167 Stiefenhofen
 Telefon 08386 - 980278
 Telefax 08386 - 980279
 Shabicht@t-online.de
- Bewirtung** Während der gesamten Veranstaltungszeit werden über das Restaurant in der Osnabrück-Halle Speisen und Getränke angeboten. In der Mittagspause können verschiedene warme und kalte Gerichte erworben werden.
- Zertifizierung** Auch in diesem Jahr erhalten die Teilnehmer an einem Workshop eine Teilnahmebescheinigung. Diese wird Ihnen unmittelbar nach dem Workshop überreicht.
- Dank** Wir möchten uns bei allen Referenten und Mitwirkenden, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, herzlich bedanken.

Besuchen Sie uns am 09.10.2010 an unserem Infostand.

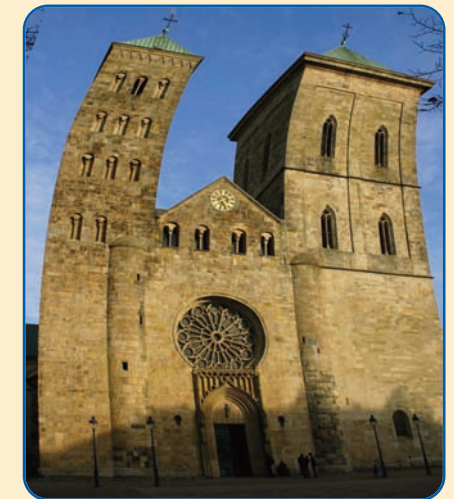
Ein tägliches Plus an Calcium (556 mg/l) und Magnesium (75,6 mg/l)

RESIDENZ
 Mild
 Quelle
 Natürliches Mineralwasser
 mit extra wenig Kohlensäure versetzt
 am Ort der Quellenutzung in Bad Windsheim abgefüllt

täglich
 MEINE RESIDENZ

EINLADUNG

11. Patientenkongress Welt-Osteoporose-Tag



Fremdenverkehrsamt Osnabrück®

Osnabrück-Halle
Samstag, 15. Oktober 2011
 09.00 Uhr – 17.00 Uhr · Eintritt frei!



eine Veranstaltung des
 Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
 Dachverband für Osteoporose Selbsthilfegruppen
 in Kooperation mit



Grußworte



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Osteoporose gehört zu den häufigsten Stoffwechselerkrankungen. Fast acht Millionen Menschen in Deutschland leben mit einer Osteoporose. Schon heute ist jeder vierte Bürger über 50 Jahren betroffen. Doch in Zukunft wird die Zahl der Betroffenen bedingt durch die demographische Entwicklung und veränderte Lebensgewohnheiten noch weiter ansteigen.

In der Öffentlichkeit wird die Osteoporose noch immer als eine Alterserscheinung oder ein typisches Frauenleiden dargestellt, gegen das man nicht viel tun kann. Doch die Osteoporose gehört zu den 10 wichtigsten Volkskrankheiten. Denn kommt es erstmal zu Knochenbrüchen, so hat das häufig dauerhafte Schäden bis hin zur Pflegebedürftigkeit und einer geringeren Lebenserwartung zur Folge.

Seit vielen Jahren informiert der Bundesselbsthilfeverband Osteoporose e.V. umfassend über das Krankheitsbild Osteoporose. Denn jeder kann durch Bewegung und richtige Ernährung aktiv etwas gegen eine Osteoporose tun.

Ich habe für den 11. Patientenkongress Osteoporose gerne die Schirmherrschaft übernommen. Mein Ziel ist es, Patientinnen und Patienten so zu stärken und zu informieren, dass sie ihre Rechte besser wahrnehmen können.

Ich wünsche Ihnen für den 11. Patientenkongress Osteoporose alles Gute, interessante Begegnungen, konstruktive Gespräche und engagierte Mitstreiter.

Wolfgang Zöller
Der Patientenbeauftragte der Bundesregierung für die Belange der Patientinnen und Patienten

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Gäste und Mitglieder,

wir möchten Sie herzlich zu unserem 11. Patientenkongress Osteoporose einladen.

„Sprechen Sie über Knochengesundheit“, lautet das diesjährige weltweite Motto zum Welt-Osteoporose-Tag.

Der Fokus für das Jahr 2011 wurde mit diesem Motto auf die Vorbeugung, das heißt Prävention der Osteoporose gelegt. Denn es gilt aufzuzeigen, dass bereits kleine Aktivitäten und ein positiver Lebensstil eine Wirkung auf die Knochengesundheit haben können.

Durch mehr Öffentlichkeit, mehr „sprechen über das Thema Osteoporose“, möchten wir Sie informieren und motivieren, täglich kleine Schritte für die Gesundheit Ihrer Knochen umzusetzen.

Nutzen Sie daher das vielfältige Informationsangebot der Tagung. Sprechen Sie mit anderen Betroffenen, tauschen Sie Ihre Erfahrungen aus und besuchen Sie die hochwertigen Workshops, Vorträge, die Sprechstunde, um individuelle Fragen zu stellen, die Industrieausstellung mit aktuellen Gesundheitsinformationen und Messungen und vieles mehr.

Ich freue mich, Sie in der Osnabrück-Halle persönlich begrüßen zu können.

Birgit Eichner
Präsidentin des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e.V.

Dank
Besonderer Dank für die großzügige Unterstützung der Tagung gilt den nachstehend aufgeführten Firmen und Verbänden (bei Drucklegung August 2011).

Sponsoren



Aussteller

Amgem GmbH, Apothekerkammer Niedersachsen, AAR Pharma GmbH & Co.KG, Brohler Mineral- und Heilbrunnen GmbH, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V., Fachklinik Bad Bentheim, Klinikum Osnabrück GmbH, Kurtouristik GmbH, Landesapothekerverband Niedersachsen e.V., Milchwirtschaft Niedersachsen, Landesverband Niedersachsen Seniorentanz e.V., Lilly Deutschland GmbH, Medtronic GmbH, MSD Sharp & Dohme GmbH, Pfizer Deutschland GmbH, Servier Deutschland GmbH, Thuasne Thämert, Werkmeister GmbH + Co.KG,



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Osteoporose-Interessierte und –Engagierte,

Osteoporose ist eine Erkrankung, die ältere Menschen, Frauen häufiger aber auch Männer betrifft, mit zunehmendem Alter immer öfter. Nicht zuletzt aufgrund der bekannten, erheblichen Zunahme von älteren und hochaltrigen Menschen in Deutschland muss eine Volkskrankung wie Osteoporose primär unter präventiven Aspekten betrachtet werden. Auch und gerade deswegen engagiert sich das Klinikum Osnabrück gerne als Partner des 11. Patientenkongresses des Bundesselbsthilfeverbandes Osteoporose e.V..

Sofern dennoch eine Osteoporose eintritt, müssen die daraus resultierenden Folgen, oft Schmerzen und Unsicherheit, möglicherweise aber auch Operation und Rehabilitation nach einem doch eingetretenen Osteoporose bedingten Knochenbruch sachgerecht und patientenorientiert durchgeführt werden.

Osteoporose-Betroffene sind hierbei als eigene Patientengruppe mit meist viel Erfahrung um ihre eigene Erkrankung zu sehen. Dieses Expertenwissen muss klug eingesetzt werden, um das Expertenwissen der Medizin mit dem Expertenwissen der Patienten gemeinsam zu einem optimalen Behandlungsergebnis zu verbinden. Hierzu wird der 11. Patientenkongress Osteoporose, da bin ich aufgrund der hervorragenden Referenten sicher, manches beitragen.

Ich freue mich darauf, Sie in der schönen, liebens- und erlebenswerten Stadt Osnabrück begrüßen zu dürfen. Bringen Sie gern ein paar Tage zum aktiven Erholen mit.

Hon-Professor Dr. Dieter Lüttje

Veranstaltungsprogramm Osnabrück-Halle



Moderation: Dr. phil. Ilse Winter, Moderation / Coaching im Gesundheits- und Sozialwesen, Ulm

9:00 - 9:50 Uhr parallele Workshops

Osteoporose und Ernährung
PD Dr. Jürgen Bauer, Klinikum Oldenburg

Endoprothetik – künstlicher Gelenkersatz bei Osteoporose
Dr. Caspar Grimm, Klinikum Osnabrück

09:50 - 10:00 Uhr Pause

10:50 - 11:00 Uhr parallele Workshops

Osteoporose und Ernährung
PD Dr. Jürgen Bauer, Klinikum Oldenburg

Endoprothetik – künstlicher Gelenkersatz bei Osteoporose
Dr. Caspar Grimm, Klinikum Osnabrück

09:50 - 10:00 Uhr „Bewegte Pause“ – Mach mit – Bleib fit
Physiotherapeutin, Marita Lorenz, Bad Essen

11:00 - 11:20 Uhr Plenarvortrag: **Sturz und Schmerz – die zentralen Themen bei Osteoporose**
Professor Dr. Dieter Lüttje, Osnabrück

11:20 - 11:50 Uhr offizielle Eröffnung und Grußworte

11:50 - 12:20 Uhr Preisverleihung OsteopoRose

12:20 - 12:40 Uhr Plenarvortrag: **Plenarvortrag: Osteoporose beim Mann und urologischen Aspekte der Osteoporose**
Prof. Dr. Hermann van Ahlen, Osnabrück