



**Ambulantes
Operieren**



**Wichtige
Informationen**

DAS
KLINIKUM
OSNABRÜCK

Vorbereitung für Ihre Operation unter Narkose

- >> **Bitte sorgen Sie dafür**, dass eine Person Ihres Vertrauens zur Verfügung steht, die Sie nach Ihrer Operation vom Klinikum abholt, nach Hause begleitet und die in den nächsten 12 bis 24 Stunden nach der Operation bei Ihnen bleiben kann. Nach einer Narkose können Sie sich müde und schläfrig fühlen.
- >> **Stellen Sie sicher**, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Operation telefonisch erreichbar sind.
- >> **Wir raten Ihnen dringend**, 2 Tage vor und nach Ihrer Narkose nicht zu rauchen.
- >> **Sollten Sie sich am Tag** vor Ihrer Operation nicht wohl fühlen, erkältet sein oder unsicher sein, ob Sie schwanger sind, fragen Sie unter der angegebenen Telefonnummer um Rat. Diese Zustände können eine Narkose komplizieren.
- >> **Wenn Sie um eine** Überweisung von einem niedergelassenen Facharzt gebeten wurden, bringen Sie diese bitte spätestens zum Operationstermin mit. Andernfalls kann die Operation nicht durchgeführt werden.
- >> **Möchten Sie sich während** Ihres Aufenthaltes im Klinikum begleiten lassen, planen Sie bitte so, dass maximal 2 Begleitpersonen anwesend sind.

Vor dem Eingriff

- >> **Erfolgt der Eingriff** in Narkose, dürfen Sie in den letzten 6 Stunden vor dem OP-Termin keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen (bei Säuglingen 4 Stunden für Muttermilch bzw. Milchnahrung). Dies gilt auch für Kaugummi und Süßigkeiten. Bis 2 Stunden vorher können Sie noch kleinere Mengen (maximal 0,5 l) klare Flüssigkeit trinken (Wasser/Tee). Außerdem dürfen Sie in den letzten 6 Stunden vor dem Operationstermin nicht mehr rauchen.
- >> **Nehmen Sie/Ihr Kind** bitte Ihre Medikamente nur in Absprache mit dem Narkosearzt ein. Tabletten können auch noch kurz vor dem OP-Termin mit wenig Wasser eingenommen werden.
- >> **Bitte entfernen Sie** Nagellack, Make-up, Hautlotionen und ggf. Piercing.

Fortsetzung: Bitte bringen Sie mit/Bitte bringen Sie nicht mit

- >> **Bequeme Kleidung** für die Fahrt nach Hause. Sie sollte weit genug sein, um über Verbänden getragen zu werden, ohne Druck auf Ihre Wunde zu verursachen.
- >> **Bei Kleinkindern:** Bringen Sie Ersatzunterwäsche oder Windeln mit, da es während der Narkose gelegentlich zu Einnässen kommen kann.
- >> **Gehhilfen (falls vorhanden)** bei Operationen an den Beinen.
- >> **Eine Euromünze oder Plastikmarke**, um Ihre Kleidung und Wertsachen einschließen zu können.

Bitte bringen Sie nicht mit:

- >> **Wertgegenstände oder Schmuck.** Sie könnten verloren gehen oder verlegt werden.
- >> **Mobiltelefone**, da diese die elektronischen Systeme im Klinikum stören können.

Nach Ihrer Narkose

Obwohl Sie sich wohlfühlen, können Reflexe, Beurteilungsvermögen und Koordinationsfähigkeit noch durch die Narkose eingeschränkt sein. Deshalb ist es außerordentlich wichtig, zu beachten, dass Sie in den ersten 12 bis 24 Stunden nach der Narkose auf keinen Fall

- >> aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, auch nicht mit dem Fahrrad
- >> Maschinen mit Verletzungsgefahr bedienen
- >> Alkohol trinken
- >> Schlaftabletten nehmen
- >> weitreichende Entscheidungen treffen oder Verträge abschließen
- >> am OP-Tag zur Arbeit oder zur Schule gehen

Kinder sollen in dieser Zeit nicht unbeaufsichtigt gelassen werden und sich, wenn möglich, in gesicherter Umgebung (Wohnung) aufhalten.

Bitte beachten Sie

Befolgen Sie die Ratschläge, die Ihnen die Ärzte oder die Schwestern geben.

Sollten nichtvorhersehbare Komplikationen auftreten oder muss der Eingriff über das geplante Maß hinaus erweitert werden, so kann es in Ausnahmefällen erforderlich sein, dass wir Sie/Ihr Kind zur Weiterbehandlung stationär aufnehmen müssen.

Wenn wider Erwarten zu Hause ungewöhnliche Beschwerden auftreten, so verständigen Sie bitte Ihren behandelnden Arzt/Ihre behandelnde Ärztin oder informieren Sie uns unter der angegebenen Telefonnummer.

Dies gilt insbesondere für

- | | |
|---|------------------------------|
| >> erschwerte Atmung | >> auffallende Blässe |
| >> außergewöhnliche Schmerzen | >> Schwindel |
| >> erhebliche Kopfschmerzen | >> Fieber oder Schüttelfrost |
| >> Nackensteifigkeit | >> Übelkeit |
| >> Nachblutungen des operativen Eingriffs | >> Herzbeschwerden |

Ihr ambulanter Eingriff

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Telefax: _____

Eingriff: _____

OP-Tag: _____

- >> Bitte finden Sie sich am OP-Tag um _____ Uhr im Bereich Ambulantes Operieren des Klinikums ein.
- >> Sollten Sie nicht in der Lage sein, Ihren Termin einzuhalten, rufen Sie uns bitte unter folgender Telefonnummer an:
Ambulantes Operieren (05 41) 405-94 40
- Wir geben Ihnen dann einen neuen Termin.

Informationen über Ihren Operationstag

- >> **Wir bemühen uns**, Wartezeiten zu vermeiden. Es ist jedoch nicht immer einfach vorherzusagen, wie lange eine bestimmte Operation dauern wird. Dadurch können für nachfolgende Operationen unvorhersehbare Verzögerungen auftreten.
- >> **Ihre Narkose wird** so ausgewählt, dass eine schnelle Erholung mit so wenig Nebenwirkungen wie möglich gewährleistet ist.
- >> **Wenn Sie sich ausreichend** erholt haben, wird Ihnen etwas zu trinken und zu essen angeboten.
- >> **Nach Ihrer Operation** müssen Sie noch etwa 2 bis 4 Stunden im Klinikum bleiben. Wir müssen sicherstellen, dass Sie sich normal erholen, bevor wir Sie entlassen können.
- >> **Über Ihren Eingriff**, die Medikamente und die erforderliche Nachsorge erhält Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt einen schriftlichen Bericht. Dieser wird Ihnen bei der Entlassung ausgehändigt oder dem Hausarzt zugeschickt.
- >> **Sollten Sie seit Ihrer** Terminabsprache Ihre Ärztin oder Ihren Arzt gewechselt haben, so teilen Sie uns dies bitte mit.
- >> **Die Pflege zu Hause** wird mit Ihnen und Ihrer Betreuung besprochen. Sollten Sie Fragen dazu haben, so zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen.

Bitte bringen Sie mit/Bitte bringen Sie nicht mit

Bitte bringen Sie mit:

- >> **Alles, was Sie an Tabletten**, Medikamenten, Inhalationssprays oder sonstigen medizinischen Hilfsmitteln benötigen.
- >> **Wenn Sie eine Sehhilfe** benötigen: Bitte keine Kontaktlinsen, sondern eine Brille. Kontaktlinsen, die während der Operation getragen werden, können Ihre Augen schädigen.



So können Sie uns jederzeit erreichen

>> **Ambulantes Operieren**

(7.00 bis 16.30 Uhr), Telefon (05 41) 405-94 40

>> **Notfallaufnahme** Telefon (05 41) 405-74 00

In ganz dringenden Notfällen sollten Sie – wie bei anderen medizinischen Notfällen auch – den Notarzt über die **Telefonnummer 112** (Rettungsleitstelle) verständigen.

>> **Parken**

Parkplätze sind gebührenfrei am Klinikum vorhanden. Für Patienten mit Gehbehinderung vor oder nach der Operation sind zudem im Bereich des Haupteinganges Kurzzeitparkplätze eingerichtet.

>> **Busverbindung**

Die Linie 33 hält direkt vor dem Klinikum.

DAS
klinikum
OSNABRÜCK

Ambulantes Operieren

Am Finkenhügel 1 · 49076 Osnabrück
Telefon (05 41) 405-94 40 · Telefax (05 41) 405-94 98
www.klinikum-os.de · info@klinikum-os.de