

Anmeldung

Anmeldung zum Kurs „Hüftschule“

bitte an:

Abteilung für Physiotherapie

Klinikum Osnabrück GmbH

z.Hd. Fr. Altekruse und Fr. Moormann-Lorek

Am Finkenhügel 1

49076 Osnabrück

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel:

Ggf. Mail:

Geb.-Datum

Information in Kürze

Leitung:

Priv.-Doz. Dr. M. Engelhardt

Hon. Prof. Dr. D. Lüttje

Kursleitung:

Fr. Altekruse

Fr. Moormann-Lorek

Veranstaltungsort:

Klinikum Osnabrück

Am Finkenhügel 1

49076 Osnabrück

im „Großen Seminarraum“, Ebene 0

Kurs:

Es werden 10 Trainingseinheiten à 60 Minuten angeboten. Die Kursgebühr beträgt 80,- Euro inkl. dem Kursbuch „Hüftschule mit Übungen zum Heimprogramm“

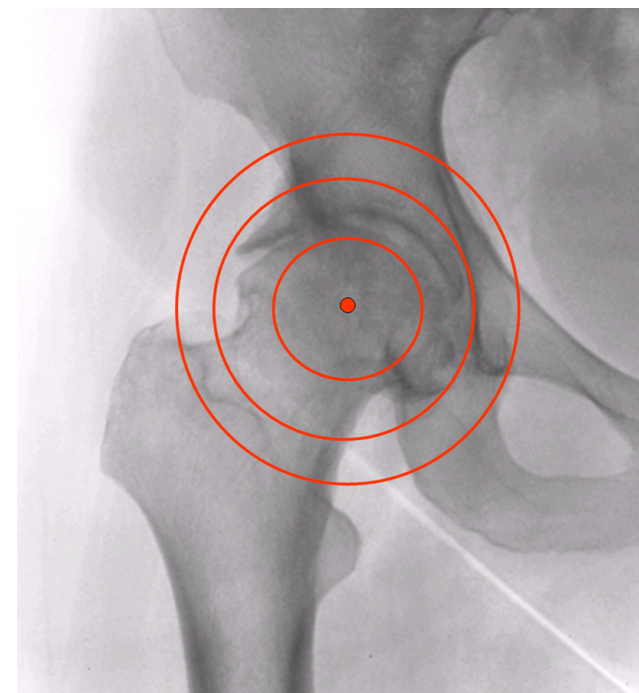
Kursgebühr:

80,- Euro

Die Kursgebühr wird bei Kursbeginn per Bankeinzug oder mit EC-Karte entrichtet.

Die Hüftschule

Prävention und Rehabilitation für Hüftpatienten



Physiotherapie und die
Klinik für Orthopädie und Unfall-
chirurgie im
Klinikum am Finkenhügel



OSNABRÜCK[®]
DIE | FRIEDENSSTADT

Zielgruppe:

Patienten mit einer Verschleißerkankung des Hüftgelenkes (Arthrose) und/oder nach künstlichem Ersatz des Hüftgelenkes (Hüftendoprothese) ab 3 Monaten nach der Operation.

Inhalte:

- Gezieltes und gelenkschonendes Training zur Verbesserung der Gelenkfunktion
- Kräftigung der hüft- und beckenstabilisierenden Muskulatur
- Körperwahrnehmungsschulung
- Haltungs- und Gangschulung
- Koordinationsschulung
- Erfahrungsaustausch und Motivation
- Integration von Übungen in den Alltag
- Erarbeitung eines Heimprogramms

Ansprechpartner:

Petra Moormann-Lorek (Physiotherapeutin)
Petra Altekruise (Physiotherapeutin)

Material:

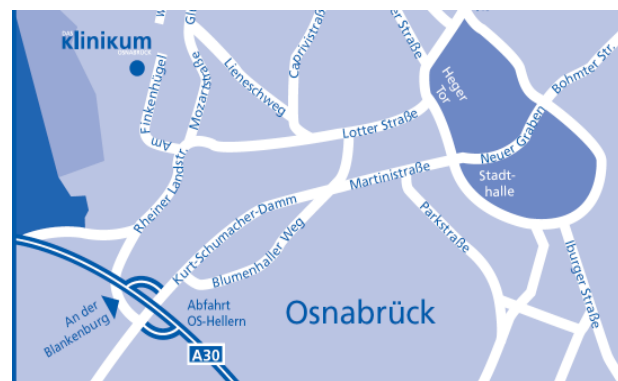
Bitte eigenes Handtuch mitbringen. Kursteilnahme in bequemer Sportkleidung. Übungsmaterial wird gestellt.

Durchführung:

- 10 Trainingseinheiten a 60 Minuten
- 1x pro Woche; donnerstags um 9:30 Uhr
- 10-12 Teilnehmer pro Kurs
- Treffen im großen Seminarraum (Ebene 0) im Klinikum am Finkenhügel

Die Kurse werden von Physiotherapeuten mit der Zusatzausbildung zum Übungsleiter orthopädischer Hüft- und Knieschule geleitet und von einem Arzt der orthopädisch-unfallchirurgischen Abteilung des Klinikums betreut.

In der Regel erfolgt eine Kostenbeteiligung von 80% durch die Krankenkasse. Einzelheiten bitte bei der Kursleitung oder bei ihrer Krankenkasse erfragen



www.klinikum-os.de

Abteilung für Physiotherapie
Klinikum Osnabrück GmbH
z.Hd. Fr. Altekruise und Fr. Moormann-Lorek
Am Finkenhügel 1
49076 Osnabrück

Anmeldung bitte telefonisch, per Post, per Mail oder per Fax an:

Tel: 0541-405-4701

Fax: 0541-405-6299

Mail: Kristina.Wittkoetter@klinikum-os.de

Kursgebühr:

80,- Euro

**Die Kursgebühr wird bei Kursbeginn per Bank-
einzug oder mit EC-Karte entrichtet**